

Évaluez votre impact

OÙ J'EN SUIS ?

La capacité des milieux naturels à se régénérer est bien plus lente que la vitesse des bouleversements imposés par l'homme à travers ses activités. Pour lutter contre le dérèglement climatique, une seule solution : changer de comportement !

Estimez votre impact personnel et engagez-vous ! Entourez votre réponse et comptez vos points.

1 – Pour ma planche et mes accessoires :	A. Je privilégie les réparations et les circuits d'occasion	B. J'achète neuf mais je privilégie un produit robuste ou éco-conçu	C. J'achète régulièrement les nouveaux produits qui sortent
2 – Pour laver ma combinaison :	A. J'utilise un bac réservé à cet usage	B. J'utilise un jet d'eau sans excès	C. Je lave abondamment
3 – Pour accéder au spot :	A. Je reste toujours sur les chemins balisés et je m'y rends à pied	B. Je sors parfois des chemins mais pas dans les zones protégées	C. Je m'y rends en véhicule motorisé
4 – Pour me désaltérer :	A. J'utilise une gourde ou un camel pack avec de l'eau du robinet	B. J'utilise de grandes bouteilles d'eau minérale que je re-remplis	C. J'utilise de petites bouteilles d'eau minérale neuves
5 – Concernant mes déchets ou mes mégots de cigarette :	A. Je les garde avec moi et je les trie	B. Je les rapporte à la poubelle la plus proche	C. Je ne fais pas attention
6 – J'achète mes produits alimentaires :	A. Avec un emballage minimal ou sans emballage	B. Avec un emballage recyclable	C. Dans un circuit long : supermarché

7 – Mon repas de midi ou mes produits alimentaires viennent :	A. D'un circuit court : le marché local ou la coopérative	B. D'un circuit mixte : marché / supermarché	C. D'un circuit long : supermarché
8 – Je mange de la viande ou du poisson :	A. Moins d'1 fois par semaine	B. 2 à 3 fois par semaine	C. Tous les jours
9 – Je suis venu :	A. A pied, vélo ou train	B. Grâce au covoiturage	C. En voiture tout seul
10 – J'ai parcouru :	A. < 100 km	B. Entre 100-500 km	C. > 500 km
11 – Si je suis venu en voiture : quelle est sa consommation ?	A. < 6 l/100 km	B. 6-10 l /100 km	C. > 10 l /100 km
12 – Dans ma voiture, nous étions :	A. 4 ou plus	B. 2 à 3	C. Seul

ÉVALUATION : A=1pt B=2pts C=3pts

12 à 18 pts : Eco-surfeur : bravo ! Tu prends soin de la planète. Continue et surtout passe le message !

19 à 25 pts : Tu fais des efforts pour éviter le gaspillage des ressources, tu es sur la bonne voie...

26 à 36 pts : Il faut changer tes habitudes pour que nous puissions encore profiter de notre planète !

ENGAGEZ-VOUS !

Le Défi pour la Terre est une campagne de mobilisation nationale, lancée par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) et la Fondation Nicolas Hulot, qui incite chacun d'entre nous, individuellement ou collectivement, à passer à l'action en adoptant des bons gestes au quotidien.

Vous aussi relevez le Défi pour la Terre sur www.defipourlaterre.org



DEFI pour la TERRE
Avec l'ADEME et la Fondation Nicolas Hulot



Pourquoi cette fiche ?

Tempêtes, canicules, fonte des glaciers... Ce sont les signaux d'un dérèglement climatique planétaire.

Aujourd'hui, la communauté scientifique s'accorde sur la cause majeure de ce dérèglement : l'augmentation des gaz à effet de serre due aux activités humaines.

50% des émissions de CO₂ trouvent leur origine dans ce que nous mangeons, les moyens de transport que nous utilisons et la façon dont nous nous chauffons... nos modes de vie sont donc liés à l'environnement et chaque geste compte !

Parce que le temps des discours doit faire place à celui de l'action, la Fondation Nicolas Hulot a initié des fiches pédagogiques selon le sport pratiqué (actuellement disponibles : VTT, randonnée, snow-ski, escalade) afin de donner des clés pour agir à tous les sportifs qui abordent la nature par leurs loisirs.

Les Partenaires

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SURF

Dans sa mission de service public, la FFS a créé la commission Ecosurf pour développer et coordonner sa démarche d'éducation à l'environnement par le surf. Pour en savoir plus : www.surfingfrance.com

FONDATION NICOLAS HULOT

Depuis sa création en 1990, la Fondation Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme s'est donné pour mission de modifier les comportements individuels et collectifs pour préserver notre planète. Reconnue d'utilité publique et dédiée à l'éducation à l'environnement, elle sensibilise ainsi le public aux richesses et à la fragilité de notre patrimoine naturel et au développement durable et informe sur les gestes écocitoyens.

Pour en savoir plus : www.fnh.org